



*High
Standards
Consulting*

представляет
7-дневную
программу обогащения с проживанием
на Лазурном Берегу

“ИСТИНАЯ ЛЕДИ”

«TRUE LADY Finishing school»

«ИСТИННАЯ ЛЕДИ»

«VRAIE DAME» cours d'excellence

2857 евро на 1 человека

Курс рассчитан

на 48 академических часов.

50% теории, 50% практики!

**7-дневная программа обучения
и светской практики на Лазурном Берегу**

ПОЧТИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

Монако, Канны, Ницца, Грасс



VILLE DE NICE



Современная женщина – какая она?

Уверенная бизнес-леди, самодостаточная творческая личность, отличная домохозяйка, жена, мать нескольких детей, принцесса в конце концов...

Все это может сочетать в себе одна и та же особа. Она может все.

В любом обществе она умеет себя держать. Она обаятельна, хороша собой, всегда приветлива и добра, порядочна и в меру скромна. Знает, когда, как и что нужно говорить... Это женщина с чувством собственного достоинства.

Ее манеры безукоризненны.

Она — настоящая леди.



Стоимость участия - EUR 2857

Количество участников в группе - до 7 человек (max)



+33 6 18 08 70 90
realhighstandards@gmail.com
www.highstandards.fr

Программа курса

1. Знакомства, представления. Обращения. Самопрезентация, selfbranding. Манеры и манерничанье: ошибки в личном и деловом общении. Понятия Bon ton и mauvais ton. Правила и ошибки в повседневном этикете. Основы моделинга и дефиле, поведения на публике. Классические правила формирования внешней привлекательности, женственности и элегантности движений.
2. Имидж современной дамы. Выбор форм и тканей наряда, цветовой гаммы, аксессуаров и украшений (в зависимости от типа внешности, формы тела, времени и сезона и пр.) Элегантность в одежде. Стилль. Культура одежды. Визаж. Прически. Ароматный гардероб.
3. Коммуникации. Вербальные коммуникации. Правила общения. Искусство разговора. Светская беседа. Комплименты в светском и деловом общении: говорим и принимаем. Деловая беседа. Темы для светской беседы. Интеллект как одна из важнейших составляющих красоты и гармонии в личности современной женщины. Речевой этикет. Техника речи. Голос. Невербальное общение: язык тела, восприятие глазами собеседника. Личное пространство, жесты и позы, мимика. Поведение в общественных местах. Служебные коммуникации. Дамы в коллективе. Правила поведения в офисе. Разрешение конфликтных ситуаций.
4. Семейный этикет. Супружеская жизнь и воспитание детей. Домашняя жизнь и взаимоотношения с соседями. Квартира и дом. Обстановка. Общение с помощниками по дому (house-keeping).
5. Введение в искусствоведение. Кратко об истории искусств. Основные стили и направления в изобразительном искусстве, скульптуре и архитектуре. Как научиться самостоятельно ориентироваться в мире художественных ценностей и предметов антиквариата.
6. Столовый этикет. Банкеты, фуршеты. Ресторан. Сервировка стола: приборы, посуда. Как правильно употреблять напитки. Как правильно есть различные блюда.

День первый:

Модуль 1. «Первое впечатление нельзя произвести во второй раз.»

9.00-13.00: Самопрезентация. Движения, жесты, манеры, позы. Как ходить, стоять, сидеть изящно и грациозно вне зависимости от комплекции. Основы этикета. Деловые и светские этикетные ситуации и различия в поведении соответственно.

13.00 -14.00: Обед

14.00-18.00: Выезд в Ниццу, экскурсия. Прогулка по старому городу. Посещение кафе с дегустацией характерных для региона исторических блюд.

19.00 - возвращение в дом, выполнение домашних заданий по методическому пособию.

22.00 - сон.

День второй:

Модуль 2. «Внешняя привлекательность и красота - это ежедневный усердный труд»

9.00-13.00: Общее представление об имидже и стиле. Что значит «человек со вкусом», как это отражается на внешнем облике и общем впечатлении о персоне. Основные правила подбора одежды, обуви и аксессуаров, макияжа, прически, маникюра, аромата и т.д., соответствующих индивидуальности и уместное применение в зависимости от ситуаций.

13-14.00: Обед

14.00-18.00: Выезд в магазин со стилистом, бьюти- и аромаэкскурсии в столице парфюмерии - Грассе. Парфюмерное ателье (в Грассе, Каннах или Ницце): создание персонального аромата - личной визитной карточки.

20.00 - возвращение в дом, выполнение домашних заданий по методическому пособию.

22.00 - сон.

День третий:

Модуль 3. «Софт-скилл №1. Мастерство коммуникации.»

9.00-13.00: Эффективное общение. Конфликты и способы разрешения конфликтных ситуаций. Сила слова, техники речи. Голос и интонации: экспресс-тренинг. Правила использования комплиментов в деловой и личной жизни.

13-14.00: Обед

14.00-18.00: Выезд в Ниццу, Монако, Монте-Карло.

15.00 - Экскурсия по Галерее Лафайет - самому большому в регионе историческому торговому центру.

19.00 - возвращение в дом, выполнение домашних заданий по методическому пособию.

22.00 - сон.

День четвертый:

Модуль 4. «Хочешь или нет?»

9.00-13.00: Отношения в парах: уважение и взаимопонимание как основа прочной связи. Как пользоваться успехом у противоположного пола. Семья в современном мире: воспитание детей и родителей.

Хаускипинг: главные принципы успешного ведения домашнего хозяйства и подбора и подготовки персонала.

13-14.00: Обед.

14.00-15.00: Свободное время.

15.00-19.00: Кулинарный мастер-класс от шеф-повара ***** отеля. В меню - блюда с природными афродизиаками для улучшения настроения и гармонии в отношениях с любимыми.

20.00 - выполнение домашних заданий по методическому пособию.

22.00 - сон.

День пятый:

Модуль 5. «В мишленовский ресторан!»

9.00-13.00. Искусство поведения за столом. Этикет рассадки. Границы куверта, кувертные карточки, правила сервировки. Поведение на светских и деловых приемах и правила фешенебельных ресторанов. Гид Мишлен и престиж звездных ресторанов. Вино и еда.

13-14.00 - Обед

14.00-18.00: Выезд в местные винные шато - Bellet, Cremat или Toasc.

19.30 - 20.00 - ужин в ресторане Chanteclair * (Ницца) или Le Grill**/Raimpoldi* (Монте-Карло).

22.30 - Возвращение домой, повтор материала, сон.

День шестой:

Модуль 6. «Искусство, дизайн и “хоум-стейджинг”»

9.00-13.00: Введение в искусствоведение. Дизайн интерьеров и архитектурных сооружений. Стили в дизайне интерьера: терминология и основные правила.

13-14.00: Обед.

14.00-18.00: Выезд для посещения галерей и музеев. Знакомство с архитектурным наследием Ниццы и пригорода. Ателье по созданию собственной скульптуры у Лоуренс Дженкелл в Монако.

19.00: возвращение в дом, выполнение домашних заданий по методическому пособию.

22.00: сон.

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ - СВОБОДНЫЙ!

Выпускной мини-тест, вручение сертификатов,
выселение, трансфер в аэропорт.



ВАШИ ЭКСПЕРТЫ во ФРАНЦИИ



Eugénie Sakharova

- Международный консультант по этикету и протоколу
- Кандидат филологических наук
- Член Ассоциации Специалистов по этикету (РФ)
- Член Ассоциации Международного музея парфюмерии (г. Грасс)



Alexia Le Bon

- Эксперт по уходу за кожей дома CHANEL
- Специалист по макияжу дома CHANEL
- Специалист по парфюмерии Шанель
- Эстетист, мастер-тренер по парфюмерно-эстетическому уходу



Sasha Leroux

парфюмер
Эксперт по ароматическим композициям
Специалист по подготовке ароматов фирменного стиля
Корпоративные ароматы



Vyacheslav Gorbатов

До 2022 года Шеф-повар минского Отеля «Пекин»*****

Ведущий телешоу «50 рецептов первого»
Участник фестиваля «Звезды Мужана», г.Канны, 2018

Ведущий кулинарных мастер-классов
Почетный член Ассоциации шеф-поваров и Ярославской Ассоциации Кулинаров.
Ведущий программы «О еде», 2014-2015 г.



Marjorie Ughetto

гид-натуралист, геолог,
биолог, адепт натуропатии



Jeanne Chevallier

психолог, семейный консультант



Laurence Jenkell

Кавалер Ордена искусств и литературы, французский скульптор и художник современного искусства, известная во всем мире своими скульптурами «Упаковка конфет».



Aurore Farrugia

стилист, шоппер, консультант по внешнему имиджу и стилю
постоянный консультант по модному стилю и шоппину в **Galleries Lafayette Nice**

НАШИ КОЛЛЕГИ И ПАРТНЕРЫ



CHANEL
BEAUTÉ

*Galeries
Lafayette*



*Le
Domaine
de
Nanon*

GODET
PARFUMEUR



GUERLAIN
PARIS



LA VILLA MUSÉE JEAN-HONORÉ FRAGONARD |

LES JARDINS DU MUSÉE INTERNATIONAL
DE LA PARFUMERIE |

В СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ ВХОДИТ:

Трансферы:

- из аэропорта до локации пребывания;
- до музеев, производств, городов экскурсий;
- до мест шопинга и обратно;
- до аэропорта в день вылета.



Проживание в доме, отеле***
или в большом апартаменте.



Ужин от шефа - лауреата звездных гастрономических фестивалей 2 раза на протяжении пребывания.



Консультации от экспертов по этикету, психологии, энологии, парфюмерии, косметике, стилю и имиджу, гастрономии, а также ателье и выездные мероприятия.

Экскурсии по городам, посещение музеев, выставок, и, конечно, дегустации местных вкусовностей!

До встречи на Лазурном Берегу!



*High
Standards
Consulting*